

Sie sind im DMP -Programm Diabetes oder KHK ihrer Krankenkasse eingeschrieben. Im Rahmen dieses Programms bieten wir in unserer Praxis Gruppenschulungen an, in denen wir Ihnen Informationen zu Ursachen, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten geben.

Themen werden u. a. sein:

- Welche Blutdruckwerte sind erstrebenswert?
- Wie kann ich meine Erkrankung positiv beeinflussen?
- Was sollte ich bei meiner Ernährung beachten?

Die Unterrichtseinheiten bauen aufeinander auf, weshalb es wichtig ist, dass Sie zu allen Terminen erscheinen. Alle Termine finden in unseren Praxisräumen statt.

Bitte bringen Sie zu jedem Termin mit:

- Lesebrille
- Blutdruck-Messgerät (falls vorhanden)

Folgende Kurse stehen Ihnen zur Verfügung:

### **Kurs 1**

- ➔ Donnerstag, den 22.06.23 um 14-15:30Uhr (**Starttermin**)
- ➔ Donnerstag, den 29.06.23 um 14-15:30Uhr
- ➔ Montag, den 03.07.23 um 15:00-16:30Uhr
- ➔ Donnerstag, den 13.07.23 um 14-15:30Uhr

### **Kurs 2**

- ➔ Montag, den 11.09.23 um 15-16:30Uhr (**Starttermin**)
- ➔ Montag, den 18.09.23 um 15-16:30Uhr
- ➔ Montag, den 25.09.23 um 15-16:30Uhr
- ➔ Montag, den 02.10.23 um 15-16:30Uhr

### **Kurs 3**

- ➔ Montag, den 27.11.23 um 15-16:30Uhr (**Starttermin**)
- ➔ Montag, den 04.12.23 um 15-16:30Uhr
- ➔ Montag, den 11.12.23 um 15-16:30Uhr
- ➔ Montag, den 18.12.23 um 15-16:30Uhr

Da die Schulungen in Kleingruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl stattfinden, melden Sie sich bitte frühzeitig an.

Rufen Sie uns zur Terminvereinbarung gerne an oder nutzen Sie unsere Online-Anmeldung. Wählen Sie bitte hierzu den Starttermin aus, die folgenden Termine werden automatisch für Sie reserviert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen.